



## Holdningsavtale mellom

**GØIF Fotball** og .....

Navn

.....

Dato

### **GØIF Fotball om verdier og holdninger**

I GØIF Fotball ønsker vi å skape et godt miljø for våre medlemmer, hvor idrett og sosialt fellesskap kan bidra til å skape en trygg ramme omkring våre forskjellige lag.

Nettopp derfor er positive holdninger noe av det vi målrettet setter fokus på.

De grunnleggende verdiene i GØIF Fotball er; **toleranse, helse, glede, ansvar, samhold og identitet.**

Disse verdiene skapes mellom mennesker som samarbeider rundt en engasjerende aktivitet.

### **Miljø og trivsel**

Grunnprinsippene vi arbeider etter er som i Fotballforbundets breddeformel;

**Trygghet + Mestring = Trivsel**

### **Vi har alle et ansvar for at følgende ikke forekommer:**

- Mobbing.
- Trener- og lederholdninger som fører til mistrivsel og dårlig selvfølelse blant utøverne.  
Foreldreholdninger der resultat- og prestasjonstenkning kommer foran felles retningslinjer for trivsel og utvikling.

Trivsel er dermed et hovedbegrep – og andre begrep som; åpenhet, forståelse, respekt, aksept, toleranse, engasjement, moro, samarbeid, og fair play vil stå sentralt for at vi skal få dette til.

### **Holdningsavtale**

I GØIF Fotball ønsker vi å legge vekt på holdningsskapende aktiviteter som forplikter både spillere, trenere/lagledere og foreldre/ foresatte så lenge de er deltagende i klubben. Det inngås derfor en holdningsavtale mellom GØIF Fotball og spillere, trenere/lagledere og foreldre/ foresatte.

I GØIF Fotball ønsker vi at alle skal trives og ha det gøy, samtidig som vi skal utvikle fotballspillere. Vi skal ha en klar antirasistisk profil. Våre spillere, ledere og foresatte oppfattes alle som representanter for klubben i forbindelse med kamper og turneringer. La oss sammen jobbe for at omgivelsene oppfatter oss som positive representanter for GØIF Fotball.

*For at alle skal trives har vi laget noen regler vi vil at alle skal lese gjennom og skrive under på at de er enige i.*

**Husk - å utvikle seg som spiller krever aktiv innsats. Ingen leder/trener kan skyve en spiller til topps, spilleren må selv være med på å ta ansvar.**

*I GØIF Fotball har vi nulltoleranse når det gjelder tyveri, mobbing, vold og rus. Brudd på dette vil få konsekvenser og kan føre til utestengelse og/eller ekskludering.*

### **Spillernes rolle**

Holdninger, generelt:

- Egen innstilling til trening er avgjørende for å oppnå ønskede resultater.
- Læring er aktiv innsats – vær 100 % med.
- Talent er viktig, men hardt arbeid er nødvendig for utviklingen.
- Vær presis, meld fra dersom du ikke kan møte. Grunn skal oppgis.
- Møt opp til trening og kamp selv om du er skadet. Annet skal avtales.
- Spilleren er selv ansvarlig for å innhente informasjon hvis man ikke har vært på trening, kamp eller møter.
- Hold eget, andres og lagets utstyr i orden.
- Vis disiplin på og utenfor banen, gjør det du får beskjed om.
- Gled deg over suksess, men husk at den forplikter.
- Vær lojal mot klubb, medspillere, trenere og ledere.
- Si ifra omgående til trener eller lagleder om du er misfornøyd med noe, gjerne rett etter trening eller kamp.
- Gode holdninger til oppvarming og uttøying er viktig for å unngå skader
- Vis respekt for andres følelser og meninger
- Vis fair-play
- Ha kontroll over eget temperament
- Avstå fra bruk av alkohol, tobakk og andre rusmidler
- Delta på dugnader, betal treningsavgifter, kontingent og egenandeler innen fastsatte frister
- Ta ansvar for å rydde i garderobes og på banen etter trening og kamp. Dette gjelder både hjemme og borte
- Bidra til å skape trivsel, trygghet og humør i laget. Bidra til at alle føler tilhørighet

Spesielt i forbindelse med trening:

- Vær lærevillig, konsentrert og disiplinert. Ha en positiv innstilling
- Hold ro og hør nøye etter når trenere/lagleder snakker/informerer
- Bidra til effektiv trening. Hente/sette ut mål, baller og annet utstyr raskt. Ikke ta i bruk baller før man får beskjed. Hold baller i ro ved stopp
- Ikke klag på dømming under trening. Ta ansvar selv og vær ærlig

Spesielt under kamp:

- Ha respekt for laguttak og spillerbytter
- Ikke prøv å påvirke bytter under kamp
- Innbyttere skal holde seg i trenerens umiddelbare nærhet
- Aksepter nederlag uten bortforklaringer
- Vær ydmyk og positiv til rettleiding og beskjeder fra trenere

- Vis toleranse overfor dommere og medspillere når de gjør feil
- Ha respekt for motspillere, ledere, trenere og dommere

### **Trenerens og laglederens rolle**

Trenere og lagledere vil alltid fremstå som eksempler for spillere i klubben. Gode holdninger hos trenere og lagledere vil lett smitte over på både spillere og foreldre.

Det er også de som i første rekke vil representere klubben, overfor foreldre og andre lag samt andre miljøer innen fotballen. Deres holdninger er derfor avgjørende for at GØIF Fotball skal lykkes i å nå målsetningene for våre verdier og holdninger.

Trenere og lagledere skal:

- Gjennom sin opptreden stimulere til at spillerne respekterer hverandre, og viser en sportslig holdning overfor medspillere, motspillere, dommere og motstandernes ledere og foreldre.
- Trenere og lagledere skal legge til rette for at spillerne trives med sin idrett, og kan utvikle sine ferdigheter gjennom rettleiding og læring.
- Trenere og lagledere skal, både på trening og i kampsituasjoner legge vekt på læringseffekten både for laget og enkeltspillere, og søke å oppnå dette uten at enkeltspillere blir unødig utsatt ved manglende prestasjon eller resultat.
- Lagledere og trenere plikter å gripe inn i tilfeller der spillere blir utsatt for mobbing eller rasediskriminerende opptreden. Trenere og lagledere skal se til at Fair Play følges av sine lag.

På banen handler det om å følge kamp-/turneringsreglement, spilleregler og respektere dommere, motstandere, ledere, trenere og publikum.

Det kreves også god oppførsel/ holdninger utenfor banen.

### **Foresattes rolle**

En av våre viktigste ressurser er foresatte.

Norges Fotballforbund har satt opp en plakat de kaller for «Foreldrevettregler».

Den gir mange gode tips om det å være med å motivere og heie fram enkeltspillere og laget, og som vi ønsker å følge.

**Enhver form for misytringer skal ikke tas opp med trenere eller lagledere direkte.** Misytringer skal forelegges GØIF Fotball i skriftlig form.

### **Foreldrevettregler**

- Møt fram til kamp og trening – barna ønsker det.
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen – ikke bare din sønn eller datter.
- Oppmuntre i medgang og motgang – ikke gi kritikk.
- Respekter trener/ lagleders bruk av spillere.
- Se på dommeren som en veileder – ikke kritiser avgjørelsene.
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press det.
- Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriv.

- Vis respekt for klubbens arbeid – ta initiativ på foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner.
- Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du.

**Av hensyn til spillere og lagledelse oppfordrer vi foreldre og andre tilskuere til å oppholde seg i god avstand fra disse under kamp.**

### **Hvilke forpliktelser har de foresatte:**

#### **Stille med støtteapparat:**

Alle lag må et støtteapparat. Som et minimum må det velges en lagleder for årgangen.

Normalt etableres det flere roller rundt hvert lag for å fordele arbeidsbyrden og for å kunne spille på erfaringen fra flere.

Slike verv er ikke obligatoriske for de foresatte, men hvert lag må minimum dekke disse rollene.

#### **Betale pålagte avgifter:**

Betale kontingent til GØIF, betale treningsavgift til GØIF Fotball.

#### **Delta på dugnader:**

Store deler av driften i GØIF baseres på dugnader og er med på å holde treningsavgifter og kontingenter på lavest mulig nivå. På denne måten kan vi tilby spillerne et godt sportslig tilbud og et administrativt støtteapparat sentralt i klubben. Det må årlig påregnes 2-3 dugnader i GØIF Fotball's regi.

Lagbaserte dugnader for å samle inn penger til utstyr, dyre cuper og eller treningsleire styres av det enkelte lag. Omfanget av lagbaserte dugnader vil typisk variere og inntekter vil lagene selv forvalte. Viktig å understreke at deltakelse på lagbaserte dugnader kommer i tillegg til fellesdugnadene som arrangeres i regi av GØIF Fotball.

#### **Det vil få konsekvenser å ikke betale pålagte avgifter:**

Prinsippet er at alle spillere må betale medlemsavgift i GØIF, treningsavgift til GØIF Fotball for å kunne trene og spille kamper for klubben. Etersom klubben er helt avhengig av disse inntektene og spillerne deltar på aktiviteter som koster penger, vil klubben ikke akseptere manglende betalinger.

Hvis de foresatte av ulike grunner har problemer med å betale disse avgiftene – permanent eller midlertidig - må de foresatte ta kontakt med GØIF's hovedlag. Klubben vil da sammen med de foresatte drøfte mulige løsninger ettersom GØIF som klubb i utgangspunktet vil ta vare på alle sine spillere.

For spillere som ikke betaler medlemsavgift eller treningsavgift, og som ikke oppsøker GØIF for å finne ordninger hvis de har betalingsproblemer, vil spilleren ikke få trene eller spille kamper for klubben. Manglende betaling medfører at spilleren ikke er forsikret. Spilleren kan heller ikke bli spilleberettiget i annen klubb før alt uoppgjort er betalt og registrert. Styret i GØIF vil gjennom laglederne for hver årgang varsle manglende innbetaling og iverksette nevnte tiltak.

## Null-tull i GØIF

- Alle skal respektere Norges Fotballforbunds FAIR PLAY
- Gult kort for munnbruk medfører at spilleren/ treneren/ laglederen øyeblikkelig blir tatt ut av gjeldende kamp. Rødt kort for munnbruk gir automatisk tre kampers karantene. Karantenen/e skal sones i den første kampen/e spilleren/ treneren/laglederen er tatt ut etter at han har pådratt seg rødt kort for munnbruk – uavhengig av klasse. Karantenen/e kan utelukkende sones i kamper med lag på samme nivå eller høyere.
- Trener/e og lagleder/e er pålagt å være 100 % lojale mot dette og helt uavhengig av kortsiktige sportslige gevinster ved å unnlate å følge opp
- Respektere- og ha kunnskap om GØIF Fotball`s enhver tids gjeldende sportsplan.

-----

GØIF Fotball